Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 23.11.2026 16:33:42
Уникальный программный ключ:
d59234ba928aea5c04c54eb9013e367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий кафедрой
_____ / Кравцова Н.А./
«14» апреля 2026 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
Б1.О.49 Психология сексуальности

(наименование дисциплины (модуля)

Специальность	37.05.01 Клиническая психология (код, наименование)
Уровень подготовки	специалитет (специалитет/магистратура)
Направленность подготовки	02 Здравоохранение (в сферах: психодиагностическая, консультативная и психотерапевтическая, экспертная деятельность в процессе лечения, реабилитации и профилактики заболеваний, поддержания здорового образа жизни среди населения, при работе с пациентами в рамках лечебно-восстановительного процесса и психолого-просветительской деятельности в рамках профилактических программ для здорового населения)
Форма обучения	очная (очная, очно-заочная)
Срок освоения ООП	5,5 лет (нормативный срок обучения)
Кафедра	Клинической психологии

Владивосток, 2026

При разработке методических рекомендаций для преподавателей и обучающихся по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности в основу положены:
1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология
утвержденный Министерством высшего образования и науки Российской Федерации «26» мая 2020 г. № 683

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология, направленности 02 Здравоохранение в сфере профессиональной деятельности в процессе лечения, реабилитации и профилактики заболеваний, поддержания здорового образа жизни среди населения, при работе с пациентами в рамках лечебно-восстановительного процесса и психолого-просветительской деятельности в рамках профилактических программ для здорового населения, утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «27» марта 2026 г., Протокол № 1-7/25-26.

Методические рекомендации для преподавателей и обучающихся по дисциплине разработаны авторским коллективом кафедры клинической психологии ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством заведующей кафедрой доцента, доктора психологических наук Кравцовой Натальи Александровны.

Разработчики:

Заведующий кафедрой клинической психологии	Д-р психол. наук, доцент	Кравцова Наталья Александровна

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Методические рекомендации по изучению дисциплины Б1.О.49 Психология сексуальности представляют собой комплекс рекомендаций и разъяснений, позволяющих оптимальным образом организовать процесс изучения данной дисциплины.

Для лучшего освоения материала и систематизации знаний по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности необходимо регулярно разбирать материалы лекций, отвечать на вопросы для самоконтроля. Во время самостоятельной проработки лекционного материала особое внимание следует уделять возникающим вопросам, непонятным терминам, спорным точкам зрения. В случае необходимости обращаться к преподавателю за консультацией. Лекционный материал организует мыслительную деятельность обучающихся, а практические занятия обеспечивают глубину усвоения материала дисциплины.

При подготовке к практическому занятию особое внимание необходимо обращать на содержание основных положений и выводов, объяснение явлений и фактов, уяснение практического приложения рассматриваемых теоретических вопросов. В процессе этой работы студент должен стремиться понять и запомнить основные положения рассматриваемого материала, примеры, поясняющие его, а также разобраться в иллюстративном материале.

Для организации самостоятельного изучения тем дисциплины используются материалы фондов оценочных средств.

Самостоятельная работа студентов обеспечивается следующими условиями:

1. наличие и доступность необходимого учебно-методического и справочного материала;

2. создание системы регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;

3. консультационная помощь преподавателя.

Методический материал для самостоятельной подготовки представляется в виде литературных источников. В список учебно-методических материалов для самостоятельной работы обучающихся входит перечень библиотечных ресурсов учебного заведения и других материалов, к которым обучающийся имеет возможность доступа.

Самостоятельная работа – вид контактной внеаудиторной работы преподавателей и обучающихся по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности. Контроль самостоятельной работы осуществляется ведущим преподавателем. Оценка самостоятельной работы учитывается при проведении промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности.

Текущий контроль по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности предназначен для проверки индикаторов достижения компетенций, стимулирования учебной работы обучающихся и совершенствования методики освоения новых знаний. Текущий контроль по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности проводится в течение семестра по всем видам и разделам учебной дисциплины, охватывающим компетенции, формируемые дисциплиной: доклады-презентации, работа в малых группах, групповое обсуждение, дискуссия, творческие задания, выполнение практических упражнений. Текущий контроль знаний студентов, их подготовки к практическим занятиям осуществляется на каждом занятии.

Промежуточная аттестация предназначена для определения уровня освоения индикаторов достижения компетенций. Проводится в форме зачета после освоения обучающимся всех разделов дисциплины Б1.О.49 Психология сексуальности учитывает результаты обучения по дисциплине по всем видам работы студента на протяжении всего периода обучения по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности.

Время, отведенное для промежуточной аттестации, указано в графике учебного процесса.

Задания для практических работ, а также задания для подготовки к текущему и промежуточному контролю приведены в фонде оценочных средств по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности. При необходимости следует обращаться за консультацией к преподавателю. Перед консультацией, необходимо хорошо продумать вопросы, которые

требуют разъяснения.

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ЛЕКЦИОННЫМ ЗАНЯТИЯМ

Таблица 1. Методические указания к лекционным занятиям по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности

<table>
<tr><td colspan="2">Тема №1 Психология сексуальности: дефиниции, предмет, структура на современном этапе развития. Полоролевой и социально-конструктивистский подход в гендерной психологии и психологии сексуальности</td></tr>
<tr><td>Продолжительность лекционного занятия (в академических часах):</td><td>2</td></tr>
<tr><td colspan="2">Цель лекционного занятия:
Сформировать четкое представление о теоретико-методологических основаниях развития феномена сексуальности</td></tr>
<tr><td colspan="2">План лекции, последовательность ее изложения:
1. Исторический ракурс понимания сексуальности
2. Полоролевой подход
3. Социально-конструктивистский подход.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Рекомендованная литература:
1. Келли Основы современной сексологии Серия «Учебник нового века» Перевели с английского А. Голубев, К Исупова, С. Комаров, В, Мисник, С. Панков, С. Рысев, Е. Турутина Основы современной сексологии — СПб: Издательство «Питер», 2000. — 896 с.
2. Дональд Мельтцер Сексуальные состояния разума. М.: Ин-т общегуманитарных исследований, 2021.-314 Readli.net</td></tr>
<tr><td colspan="2">Тема №2 Биологические, психологические и культурально-социальные аспекты гендерных различий</td></tr>
<tr><td>Продолжительность лекций (в академических часах):</td><td>2</td></tr>
<tr><td colspan="2">Цель лекции:
Сформировать четкое представление о закономерностях развития сексуальности в связи с биологическими, псизологическми и культурно-социальными аспектами.</td></tr>
<tr><td colspan="2">План лекции, последовательность ее изложения:
1. Биологические основы сексуальности
2. Психология пола
3. Социально-культуральный контекст сексуального развития.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Рекомендованная литература:
1. Келли Основы современной сексологии Серия «Учебник нового века» Перевели с английского А. Голубев, К Исупова, С. Комаров, В, Мисник, С. Панков, С. Рысев, Е. Турутина Основы современной сексологии — СПб: Издательство «Питер», 2000. — 896 с.
2. Дональд Мельтцер Сексуальные состояния разума. М.: Ин-т общегуманитарных исследований, 2021.-314 Readli.net</td></tr>
<tr><td colspan="2">Тема №3 Психофизиология и психосексуальное развитие и поведение подростков: гендерный аспект</td></tr>
</table>

Продолжительность лекций (в академических часах):	2
Цель лекции: Сформировать четкое представление о закономерностях развития сексуальности в в подростковом возрасте	
План лекции, последовательность ее изложения: 1. Психофизиологические и психологические аспекты подросткового кризиса. 2. Формы сексуального поведения подростков: романтическая любовь, онанизм, сексуальные игры, петтинг, 3. Ранняя половая жизнь: промискуитет, подростковый транзиторный гомосексуализм.	
Рекомендованная литература: 1. Кон И.С. Сексуальная культура в России: клубничка на березке. / 2-е изд-е перераб и допол.. М.:Айрес-пресс, 2005.-448 с. 2. Кравцова Н.А. и др. Клиническая психология подростка. Учебное пособие. / Н.А. Кравцова, Е.В. Крукович, Н.Д. Белокобыльский, М.В. Яворская, И.О. Кожевникова Владивосток: Медицина ДВ, 2010.-140 с.	

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Таблица 2. Методические указания к практическим/лабораторным занятиям по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности

Тема №1 Детерминация пола и сексуальный онто и дизонтогенез	
Продолжительность практического занятия (в академических часах):	4
Цель практического занятия: Сформировать четкое представление о детерминантах сексуального развития	
Условия для проведения занятия: учебная аудитория с возможностью перемещения мебели, наличием мультимедийного оборудования для демонстрации презентации в Power Point и видео.	
Самостоятельная работа обучающегося: работа с конспектом лекций, основной и дополнительной литературой по подготовке к практическому занятию. Выполнение заданий: Физикальные детерминанты половой принадлежности: генетический, гонадный, гаметный, гормональный, морфологический пол. Первая конвенциальная и психосоциальные детерминанты. Онтогенез сексуальности: морфогенез, психогенез и этогенез Дизонтогенез: морфодизонтогенез сексуальности, психодизонтогенез и этодизонтогенез сексуальности	
Методы контроля полученных знаний и навыков: доклады-презентации, групповое обсуждение, групповая дискуссия, работа в малых группах, творческое задание – подготовка видео-демонстрации симптоматологии на основе вырезок из художественных (документальных) фильмов.	

Рекомендованная литература:

1. Кон И.С. Сексология: Учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений. М.: Академия, 2004. – 384 с.
2. Дональд Мельтцер Сексуальные состояния разума. М.: Ин-т общегуманитарных исследований, 2021. -314 Readli.net
3. Юнг К.Г. Конфликты детской души/Пер. с нем. М.: «Канон» РООИ «Реабилитация», 2021.- 320 с.

Тема № 2 Психология женщины: аналитическая психология Юнга (женские архетипы, Анима, Анимус, материнский и отцовский комплексы).

Продолжительность практического занятия (в академических часах):	2

Цель практического занятия:
Сформировать четкое представление о психологии феминности

Условия для проведения занятия: учебная аудитория с возможностью перемещения мебели, наличием мультимедийного оборудования для демонстрации презентации в Power Point и видео

Самостоятельная работа студентов подразумевает подготовку к практическим занятиям и включает чтение основной и дополнительной литературы, подготовку к контрольным работам, докладам.

Методы контроля полученных знаний и навыков: доклады-презентации, групповое обсуждение, групповая дискуссия (открытая и закрытая в микрогруппах), творческое задание - подготовка видео-демонстрации симптоматологии на основе вырезок из художественных (документальных) фильмов.

Рекомендованная литература:

1. Юнг Э., Уилрайт Дж., Нойманн Э. и др. Анима и Анимус. М.: Центр Гуманитарных Инициатив,2022.
2. Энн и Барри Уланов. Трансформация сексуальности: архетипический мир Анимы и Анимуса. М.: Касталия, 2021. 289 с.

Рекомендованный фильм: Грозовой перевал, 1998

Тема №3 Психология мужчины: аналитическая психология Юнга (мужские архетипы, Анима, Анимус, материнский и отцовский комплексы).

Продолжительность практического занятия (в академических часах):	6

Цель практического занятия – сформировать понимание закономерности формирования и проявления маскулинности

Условия для проведения занятия: учебная аудитория с возможностью перемещения мебели, наличием мультимедийного оборудования для демонстрации презентации в Power Point и видео

Самостоятельная работа обучающегося: работа с конспектом лекций, основной и дополнительной литературой по подготовке к практическому занятию, подготовиться к защите творческого задания в соответствии с требованиями.

Методы контроля полученных знаний и навыков: доклады-презентации на основе текста Юнга К.Г. Анима и Анимус

Рекомендованная литература:

1. Юнг Э., Уилрайт Дж., Нойманн Э. и др. Анима и Анимус. М.: Центр Гуманитарных Инициатив,2022.
2. Энн и Барри Уланов. Трансформация сексуальности: архетипический мир Анимы и Анимуса. М.: Касталия, 2021. 289 с.

Рекомендованный фильм: Грозовой перевал, 1998

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕКУЩЕГО И ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ

Таблица 3. Методические указания к проведению текущего и промежуточного контроля по дисциплине Б1.О.49 Психология сексуальности

Вид контроля	Форма контроля
Текущий контроль	- подготовка к занятиям; - подготовка к текущему контролю; - подготовка творческих заданий по темам дисциплины
Промежуточная аттестация	проводится в форме зачета с использованием тестового контроля, на котором оценивается степень сформированности у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

5 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

5.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

5.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

5.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины Б1.0.49 Психология сексуальности доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

5.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на экзамене увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

6. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология и размещен на сайте образовательной организации.

