Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 18.03.2026 15:51:52
Уникальный программный ключ:
d59234ba928aea5c04c54eb9013e367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор
_____ /Транковская Л.В./
«09» июня 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль

(наименование дисциплины (модуля)

Направление подготовки (специальность)	**31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР)**
Уровень подготовки	Специалитет
Направленность подготовки	02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению)
Форма обучения	**Очная**
Срок освоения ООП	**6 лет** (нормативный срок обучения)
Институт/кафедра	**Кафедра общей и клинической фармакологии**

Владивосток, 2025

При разработке рабочей программы учебной дисциплины **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** в основу положены:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) 31.05.01 Лечебное дело приказ № 988 от 12.08.2020 утвержденный Министерством высшего образования и науки Российской Федерации;

2. Учебный план по специальности 31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР) (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь), утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «31» марта 2025г., Протокол № 8 /24-25.

Рабочая программа дисциплины **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** разработана авторским коллективом кафедры общей и клинической фармакологии ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством заведующего кафедрой общей и клинической фармакологии, д-ра мед. наук, профессора Елисеевой Екатерины Валерьевны.

Разработчики:

Зав. кафедрой общей и клинической фармакологии	Д-р мед. наук, профессор	Е.В. Елисеева
(занимаемая должность)	*(ученая степень, ученое звание)*	*(Ф.И.О.)*
Доцент кафедры общей и клинической фармакологии	Канд. мед. наук, доцент	А.В. Тыртышникова
(занимаемая должность)	*(ученая степень, ученое звание)*	*(Ф.И.О.)*
Профессор кафедры общей и клинической фармакологии	Д-р мед. наук, профессор	А.В. Кропотов
(занимаемая должность)	*(ученая степень, ученое звание)*	(Ф.И.О.)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью освоения дисциплины **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** является развитие у будущих специалистов комплексного мышления, позволяющего прогнозировать воздействия лекарственных веществ при использовании их в спортивной медицине, в изыскании новых эффективных лекарственных препаратов, корректирующих физические возможности организма человека. Спортивная фармакология необходима будущим специалистам в организации лекарственной помощи спортсменам, рациональной фармакотерапии у данной категории населения.

При этом ***задачами*** дисциплины **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** являются:

- обучить студентов анализировать действие лекарственных средств по совокупности их фармакологических эффектов, механизмов и локализации действия, фармакокинетических параметров у спортсменов;
- сформировать у студентов умения рационального выбора и использования лекарственных средств у спортсменов: путей введения, механизмов абсорбции, специфики связывания и распределения, метаболизма в организме тренирующихся спортсменов на основе представлений об их свойствах с целью эффективной и безопасной профилактики, фармакотерапии;
- сформировать у студентов умения оценивать эффективность и безопасность лекарственной терапии в спорте;
- выявлять осложнения медикаментозной терапии в рамках спортивной медицины;
- сформировать у студентов умений, необходимых для решения отдельных научно-исследовательских и научно-прикладных задач в области спортивной фармакологии с учетом этических, деонтологических аспектов, основных требований информационной безопасности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина (модуль) **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективным дисциплинам по выбору: Б1.В.ДВ.04, обязательной части основной образовательной программы **31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР)** и изучается в С семестре.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

3.1. Освоение дисциплины (модуля) **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** направлено на формирование у обучающихся компетенций. Дисциплина (модуль) обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
Профессиональные компетенции		

А/03.7 Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности	ПК-5. Способность и готовность к определению тактики ведения пациентов с определением программ коррекции факторов риска, медикаментозного и немедикаментозного лечения и оценки их эффективности и безопасности при заболеваниях внутренних органов с учетом диагноза, возраста, и клинической картины болезни, в т.ч. в условиях дневного стационара.	ИДК.ПК-5_1- определяет приоритетные направления в программе коррекции факторов риска, немедикаментозных программах и при назначении лекарственных препаратов на основании установленного диагноза с учетом клинических рекомендаций и действующих порядков оказания медицинской помощи. ИДК.ПК-5_2- оценивает приверженность терапии, контролирует эффективность проводимого лечения, определяет безопасность применения лекарственных средств, корректирует назначенное лечение с учетом целевых показателей достижения результатов терапии. ИДК.ПК-5_3- формулирует необходимость персонализированной терапии у определенных категорий, в том числе беременных, пациентов пожилого и старческого возраста с учетом полиморбидности, определяет необходимость амбулаторного или комбинированного лечения на дому и в условиях дневного стационара

3.2. Виды профессиональной деятельности, на основе формируемых при реализации **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** компетенций:

Тип задач профессиональной деятельности

1. Медицинский

Виды задач профессиональной деятельности

1. Лечебная деятельность

3.3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** выражаются в знаниях, умениях, навыках и (или) опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

4. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

4.1. Объем дисциплины (модуля) **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Всего часов**	**Семестры**	
		С	
		часов	
1	2	3	
Аудиторные занятия (всего), в том числе:	46	46	

Лекции (Л)		14	14	
Практические занятия (ПЗ)		32	32	
Самостоятельная работа обучающегося (СР), в том числе:		26	26	
Подготовка к занятиям (ПЗ)		13	13	
Подготовка к текущему контролю (ПТК)		13	13	
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	З	З	
	экзамен (Э)			
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	72	72	
	ЗЕТ	2	2	

4.2. Содержание дисциплины

4.2.1. Темы лекций и количество часов по семестрам изучения дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль

№	Темы лекций	Часы
1	2	3
	Семестр С	
1.	Вводная лекция. Допинг в спорте. Определения понятие «допинг». Исторический очерк. Всемирный антидопинговый кодекс. Версия 3.0	2
2.	Список запрещенных веществ и методов. Запрещенные классы веществ: стимуляторы и анаболические вещества.	2
3.	Запрещенные вещества: наркотики, диуретики, пептидные и гликопротеидные гормоны и их аналоги	2
4.	Запрещенные методы. Кровяной допинг. Введение искусственных носителей кислорода или плазмозаменителей. Фармакологические, химические и физиологические манипуляции.	2
5.	Классы лекарственных препаратов, применяемых с ограничениями: алкоголь, каннабиоиды, местоанестезирующие вещества, глюкокортикостероиды, бета-адреноблокаторы, агенты с антиэстрогенной активностью.	2
6.	Допинговый контроль	2
7.	Лекарственные средства, разрешенные для применения в спорте.	2
	Итого часов в семестре	**14**

4.2.2. Темы практических занятий и количество часов по семестрам изучения дисциплины (модуля) **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль**

№	Темы практических занятий	Часы
1	2	3
	Семестр С	
1	Определение понятия «допинг». Критерии запрещения использования лекарственного препарата в спорте. Всемирный антидопинговый кодекс. Версия 3.0. Практическая подготовка – основы лекарственной токсикологии. Неотложная помощь.	4

2	Фармакологическая характеристика стимуляторов, анаболических веществ.	4
3	Фармакологическая характеристика запрещенных веществ: наркотические вещества, диуретики, пептидные и гликопротеидные гормоны и их аналоги.	6
4	Запрещенные методы.	6
5	Фармакологическая характеристика лекарственных средств, применяемых с ограничениями.	6
6	Допинговый контроль. Процедура контроля до и после соревнований. Методы индикации. Наказания, предусмотренные Кодексом ВАДА за применения допинга	6
	Итого часов в семестре	**32**

4.2.3. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды СР	Всего часов
1	2	3	4
Семестр В			
1	**Допинг в спорте**	1. Подготовка к занятию, письменный отчет по самоподготовке 2. Работа с учебной литературой 3. Решение кейс-задания 4. Подготовка к текущему контролю 5. Подготовка реферата	6
2	**Фармакологическая характеристика лекарственных веществ**	1. Подготовка к занятию, письменный отчет по самоподготовке 2. Работа с учебной литературой 3. Решение кейс-задания 4. Подготовка к текущему контролю 5. Подготовка реферата	8
3	**Запрещенные методы**	1. Подготовка к занятию, письменный отчет по самоподготовке 2. Работа с учебной литературой 3. Решение кейс-задания 4. Подготовка к текущему контролю 5. Подготовка реферата	6
4	**Допинговый контроль**	1. Подготовка к занятию, письменный отчет по самоподготовке 2. Работа с учебной литературой 3. Решение кейс-задания 4. Подготовка к текущему контролю 5. Подготовка реферата	6
	Итого		**26**

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины (модуля)

Основная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5

1.	Фармакология в практике спорта [Электронный ресурс]	О. С. Кулиненков	М.: Спорт, 2024. - 256 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр. д.
2.	Спортивная медицина: учеб. пособие [Электронный ресурс]	Е. Ю. Андриянова	М.: Издательство Юрайт, 2024. - 341 с. URL: https://www.urait.ru/	Неогр. д.
3.	Антидопинговая политика в спорте: учебник [Электронный ресурс]	А. Б. Мирошников, А. В. Смоленский, А. В. Шевцов и др.	М. : Спорт, 2024. - 354 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр. д.
4.	Руководство по антидопинговому контролю в спорте для спортивных врачей, тренеров, нутрициологов, студентов медицинских и спортивных вузов, спортсменов [Электронный ресурс]	А. Б. Мирошников, А. В. Смоленский, О. И. Беличенко	М. : Советский спорт, 2022. - 152 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр. д.
5.	Запрещенные вещества в спорте и допинговый контроль	Кропотов А.В, Елисеева Е.В., Гельцер Б.И.	Владивосток: Дальнаука 2011	10
6.	Основы антидопингового обеспечения спорта : учеб. пособие [Электронный ресурс]	Под ред. Э. Н. Безуглова и Е. Е. Ачкасова	М.: Спорт, 2019. - 288 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр. д.

Дополнительная литература

п/№	Наименование, **тип ресурса**	**Автор(ы) /редактор**	**Выходные данные, электронный адрес**	**Кол-во экз. (доступов) в БИЦ**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1.	Фармакология: учебник 13-е изд., перераб. [Электронный ресурс]	Д.А. Харкевич	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 752 с. URL: http://www.studentlibrary.ru/	Неогр. д.
2.	Фармакология: учебник [Электронный ресурс]	А. И. Венгеровский	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 848 с. URL: http://studentlibrary.ru/	Неогр. д.
3.	Фармакология. Иллюстрированный учебник (Электронный ресурс)	Р.Н. Аляутдин	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 352 с. URL: http://www.studentlibrary.ru/	Неогр. д.

Интернет-ресурсы

1. ЭБС «Консультант студента» http://studmedlib.ru/
2. ЭБС «Университетская библиотека online» http://www.biblioclub.ru/
3. ЭБС «Юрайт» https://urait.ru/

4. ЭБС «BookUp» https://www.books-up.ru/
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/

Дополнительные интернет-ресурсы:

1. Международный Олимпийский Комитет – http://www.olympic.org
2. ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство) – http://www.wada
3. Министерство спорта Российской Федерации – http://www.minsport.gov.ru
4. Олимпийский Комитет России – http://olympic.ru
5. Честный спорт: анти-допинговая программа. – http://www.anti-doping.ru/publications/rekomendacii-po-organizacii-in/.
6. Sports.ru. – http://www.sports.ru.
7. Перечень запрещенных субстанций и методов, утвержденных Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.04.2013 №137 www.rusada.ru

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра Библиотечно-информационный центр — ФГБО ВО ТГМУ Минздрава России (tgmu.ru)

5.2. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины (модуля)

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (tgmu.ru)

Примечание: на сайте разместить информацию об учебных аудиториях для проведения учебных занятий, оснащении аудиторий оборудованием и техническими средствами обучения.

5.3. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю), информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge

4. ABBYYFineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

6.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

6.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

6.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины (модуля) доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

6.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности **31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР)** и размещен на сайте образовательной организации.

8. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид воспитательной работы	Формы и направления воспитательной работы	Критерии оценки
Помощь в развитии личности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль Беседы и проблемные диспуты по пропаганде здорового образа жизни Участие в межкафедральных конференциях по формированию культуры ведения здорового образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья	Портфолио
	Скрытые – создание атмосферы, инфраструктуры Дисциплина Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль Формирование культуры ведения здорового образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья Создание доброжелательной и уважительной атмосферы с высоким уровнем коммуникабельности при реализации дисциплины	
Гражданские ценности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль Проведение мероприятий, способствующих воспитанию гражданско-правовой культуры (круглые столы, диспуты, беседы Актуальные короткие диспуты при наличии особенных событий	Портфолио
	Скрытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль Акцентирование внимания на общегражданских ценностных ориентациях и правовой культуре Осознанная гражданская позиция при осуществлении профессиональной деятельности	
Социальные ценности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль Освещение вопросов, посвященных организации здорового образа жизни на основе здоровье сберегающих технологий	Портфолио

	Освещение вопросов экологической направленности, экологические проблемы как фактор, влияющий на здоровье населения и отдельные популяционные риски	
	Скрытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль Идентификация в социальной структуре при получении образования и осуществлении профессиональной деятельности	