Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шуматов Валентин Борисович
Должность: Ректор
Дата подписания: 06.12.2024 11:18:27
Уникальный программный ключ:
1cef78fd73d75dc6ecf72fe1eb94fee387a2985d2657b784eec019bf8a794cb4

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Первый проректор
_____ Л.В.Транковская
«29» июня 2023г

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

по дисциплине

Б1.О.06 Основные направления психологического консультирования

2 курс, 3-4 семестр

Направление подготовки	37.04.01 Психология
Уровень подготовки	Магистратура
Область профессиональной деятельности:	03 Социальное обслуживание (в сферах: психологического сопровождения представителей социально уязвимых слоев населения; консультативной помощи работникам социальных служб, социальной помощи семье и замещающим семьям; оказания психологической помощи отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию; просвещения и повышения психологической культуры населения)
Форма обучения	Очная
Срок освоения ООП	2 года
Кафедра	Общепсихологических дисциплин
Составитель	Бояркеева З.В. Старший преподаватель кафедры общепсихологических дисциплин Заведующая отделением медико-социальной помощи КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3

Владивосток, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Спецификация КОМ 3
2. Тестовые задания КОМ 9
3. Сценарии выполнения тестовых заданий 23
4. Ключи к оцениванию 24

1. Спецификация КОМ

Назначение КОМ *(направление подготовки, специальность, профиль):* проведение диагностической работы в рамках промежуточной аттестации, аккредитационного мониторинга обучающихся по программе магистратуры 37.04.01 Психология

Цель диагностической работы: определение уровня достижения результатов обучения и (или) освоения образовательной программы, установленных образовательной программой по соответствующему направлению подготовки/специальности

Нормативное основание отбора содержания *(ФГОС, Профстандарт):*

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.07.2020 № 841 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - магистратура по направлению 37.04.01 Психология

– Приказ Министерства труда и социальной защиты от Российской Федерации 14.09.2022 №537н «Об утверждении Профессионального стандарта «Психолог - консультант»

Таблица 1. Общее количество тестовых заданий

Код компетенции	Наименование компетенции	Количество заданий
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	16
ОПК-6	Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	16
ОПК-7	Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	16
ПК-2	Способен оказывать услуги психологического консультирования населению и трудовым коллективам	16
Всего		**64**

Таблица 2. Распределение тестовых заданий по компетенциям и дисциплинам.

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор сформированности компетенции	Семестр	Номер задания
УК-5	Способен анализировать и учитывать	ИДК.УК-5_1- анализирует и использует виды социального взаимодействия с учетом национальных, культурных и	3-4	1-4

	разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	религиозных особенностей; грамотно и доступно излагает профессиональную информацию в процессе межкультурного взаимодействия		
		ИДК.УК-5_2- соблюдает нормы профессиональной этики и деонтологии, придерживается моральных норм межкультурного взаимодействия	3-4	5-10
		ИДК.УК-5_3- понимает значение исторических особенностей в развитии межкультурного взаимодействия	3-4	11-16
ОПК-6	Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	ИДК.ОПК-6_1- знает основные понятия, цели, структуру процесса психологического консультирования, его отличие от психотерапии; этические аспекты психологического консультирования.	3-4	17-26
		ИДК.ОПК-6_3- самостоятельно анализирует, подбирает и использует методы оказания психологической помощи, проводит психологическое консультирование с учетом клинико-психологической, нозологической, возрастной, социокультурной специфики индивидуально-психологических особенностей, психического состояния клиента (пациента), лицам, находящимся в экстремальных и кризисных ситуациях, при нарушениях психического развития, отсроченных реакциях на травматический стресс и членам социальных групп, попавшим в трудную жизненную ситуацию	3-4	27
		ИДК.ОПК-6_4- использует навыки психологического консультирование населения с целью выявления индивидуально-психологических, социально-психологических и иных факторов риска дезадаптации, первичной и вторичной профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств и нарушений поведения	3-4	28-30
		ИДК.ОПК-6_5- использует основные методы индивидуального, группового и семейного психологического консультирования и психотерапии при работе со здоровыми людьми в целях профилактики, развития, оптимизации социальной адаптации и повышения психологического благополучия	3-4	31
		ИДК.ОПК-6_6- разрабатывает комплексную программу предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому	3-4	32

		консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента		
ОПК-7	Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	ИДК.ОПК-7_1- знает теоретические основы, методологию и технологию разработки и применения психопрофилактических программ для различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	3-4	33-41
		ИДК.ОПК-7_2- проводит психолого-профилактическую работу среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	3-4	42-48
ПК-2	Способен оказывать услуги психологического консультирования населению и трудовым коллективам	ИДК.ПК-2_1 - обладает знаниями теоретико- методологических основ по оказанию консультативной психологической помощи населению и трудовым коллективам	3-4	49-56
		ИДК.ПК-2_2 - демонстрирует умения осуществлять планирование консультативной психологической помощи населению и трудовым коллективам	3-4	57-64

Таблица 3. Типы, уровень сложности и время выполнения тестовых заданий

Код компетенции	**Наименование компетенции**	**Индикатор сформированности компетенции**	**Номер задания**	***Тип задания**	****Уровень сложности**	**Время выполнения (минут)**
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	ИДК.УК-5.1- анализирует и использует виды социального взаимодействия с учетом национальных, культурных и религиозных особенностей; грамотно и доступно излагает профессиональную информацию в процессе межкультурного взаимодействия	1-3 4	З 1	Б П	З 5
		ИДК.УК-5_2 - соблюдает нормы профессиональной этики и деонтологии, придерживается моральных норм межкультурного взаимодействия	5-7 8-10	З 4	Б В	З 10

		ИДК.УК-5_3 – понимает значение исторических особенностей в развитии межкультурного взаимодействия	11-12 13 14 15-16	1 2 3 4	П П Б В	5 5 3 10
ОПК-6	Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	ИДК.ОПК-6_1- знает основные понятия, цели, структуру процесса психологического консультирования, его отличие от психотерапии; этические аспекты психологического консультирования.	17 18-19 20 21-23 24-26	4 3 1 3 4	В Б П Б В	10 3 5 3 10
		ИДК.ОПК-6_3- самостоятельно анализирует, подбирает и использует методы оказания психологической помощи, проводит психологическое консультирование с учетом клинико-психологической, нозологической, возрастной, социокультурной специфики индивидуально-психологических особенностей, психического состояния клиента (пациента), лицам, находящимся в экстремальных и кризисных ситуациях, при нарушениях психического развития, отсроченных реакциях на травматический стресс и членам социальных групп, попавшим в трудную жизненную ситуацию	27	1	П	5
		ИДК.ОПК-6_4- использует навыки психологического консультирование населения с целью выявления индивидуально-психологических, социально-психологических и иных факторов риска дезадаптации, первичной и вторичной профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств и нарушений поведения	28 29-30	4 3	В Б	10 3
		ИДК.ОПК-6_5- использует основные методы индивидуального, группового и семейного психологического консультирования и психотерапии при работе со здоровыми людьми в целях профилактики, развития, оптимизации социальной адаптации и повышения	31	1	П	5

		психологического благополучия				
		ИДК.ОПК-6_6- разрабатывает комплексную программу предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	32	1	П	5
ОПК-7	Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	ИДК.ОПК-7_1- знает теоретические основы, методологию и технологию разработки и применения психопрофилактических программ для различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	33-36 37-39 40-41	3 1 4	Б П В	3 5 10
		ИДК.ОПК-7_2- проводит психолого-профилактическую работу среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	42-43 44-45 46 47-48	1 4 2 3	П В П Б	5 10 5 3
ПК-2	Способен оказывать услуги психологичес-кого консультирова-ния населению и трудовым коллективам	ИДК.ПК-2_1- обладает знаниями теоретико- методологических основ по оказанию консультативной психологической помощи населению и трудовым коллективам	49-52 53 54-56	3 4 2	Б В П	3 10 5
		ИДК.ПК-2_2- демонстрирует умения осуществлять планирование консультативной психологической помощи населению и трудовым коллективам	57-59 60 61-64	4 2 1	В П П	10 5 5

***** Тип задания

Тип 1. Задание закрытого типа на установление соответствия

Тип 2. Задание закрытого типа на установление последовательности

Тип 3. Задание закрытого типа с выбором одного или нескольких ответов

Тип 4. Задание открытого типа с кратким/развернутым ответом (ввод с клавиатуры)

**Уровень сложности задания

– **Базовый (Б)**: воспроизведение (задания на опознание, различение или классификацию объектов, явлений и понятий) / закрытые задания с выбором ответа

– **Повышенный (П)**: применение знаний в типичной ситуации (типовые задачи, условия которых позволяют применять известную разрешающую их процедуру (правило, формулу, алгоритм) и получать необходимый ответ) / задания на установление последовательности и соответствия, открытые задания – ввод краткого ответа с клавиатуры;

– **Высокий (В)**: применение знаний в нестандартной ситуации (задания, содержащие продуктивную деятельность, в процессе которой необходимо использовать знания-умения, нетиповые задачи на применение знаний в реальной практической деятельности) / открытые задания с развернутым ответом.

2. Тестовые задания КОМ

Основные направления психологического консультирования
2 курс, 3-4 семестр

Описание теста

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ (КОМ)
по дисциплине Б1.О.06 Основные направления психологического консультирования
2 курс, 3-4 семестры

УК-5

№1
Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Понятие «Психическая норма»

1 ○ основано на объективных данных
2 ○ лежит между двумя четко определенными полюсами
3 ○ в разных культурах почти не различается

Ответ:

№2
Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

К видам психологической помощи относится

1 ☐ психологическая коррекция
2 ☐ психологический тренинг
3 ☐ психопрофилактика
4 ☐ психологическое консультирование

Ответ:

№3
Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

Возможными причинами отказа от консультирования и необходимостью направления клиента к другим специалистам могут быть ситуации, когда

1 ☐ клиент является другом консультанта
2 ☐ клиент является хорошим знакомым консультанта
3 ☐ клиент является родственником консультанта
4 ☐ клиента направил друг консультанта
5 ☐ клиент является коллегой консультанта

Ответ:

№4
Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите факторы классификации психологического консультирования с его видами

А	По содержанию (области) решаемых проблем	[1]	личностное, психолого-педагогическое, возрастно-психологическое, семейное (супружеское, детско-родительское), профессиональное
Б	По форме	[2]	индивидуальное / групповое, непосредственное /

дистанционное (телефонное, по переписке, интернет-консультирование и т.п.)

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б

№5

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Целью психологического консультирования является

1 ○ помощь в адаптации к жизни за счет активизации личных ресурсов
2 ○ дать человеку совет
3 ○ создать программу на будущее
4 ○ дать заряд оптимизма

Ответ:

№6

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Ценностная нейтральность психолога – это

1 ○ сокрытие своих истинных чувств от клиента под профессиональной маской
2 ○ осознание собственных ценностей и умение не предъявлять их клиенту в виде образца для подражания
3 ○ интегрированность профессиональных и личных ценностей консультанта в непротиворечивую форму
4 ○ отсутствие специфической системы ценностей у консультанта и его опора на общественные ценности

Ответ:

№7

Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

В соответствии с этическими аспектами психологического консультирования консультант обязан во время первой встречи предоставить клиенту максимум информации

1 ☐ об основных целях консультирования
2 ☐ о своей квалификации
3 ☐ об оплате за консультирование
4 ☐ о приблизительной продолжительности консультирования
5 ☐ о целесообразности консультирования в данной ситуации
6 ☐ о риске временного ухудшения состояния клиента в процессе консультирования
7 ☐ о границах конфиденциальности

Ответ:

№8

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Изменение психической реальности человека в соответствии с целями и задачами кого-либо или чего-либо называется

Ответ:

№9

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Психологическое консультирование начинается с

Ответ:

№10

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Самопринятие и принятие другого человека в процессе психологического консультирования связаны, если

Ответ:

№11

Прочтите текст задания и установите соответствие

Сопоставьте структурный элемент психологического консультирования и его определение

А	Объект психологического консультирования	[1]	клиент: индивид, семья, группа, организация.
Б	Субъект психологического консультирования	[2]	психолог
В	Предмет психологического консультирования	[3]	процесс восстановления психологического здоровья, способностей к адаптации

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

№12

Прочтите текст задания и установите соответствие

Сопоставьте понятие и его определение

А	Проблемная ситуация	[1]	совокупность обстоятельств жизни человека, его деятельности и отношений с другими людьми, повлекшая возникновение психологических проблем
Б	Психологическая проблема	[2]	совокупность психологических трудностей, дисгармоничное состояние, причиняющее человеку страдание, от которого он хотел бы избавиться
В	Консультативный анамнез	[3]	совокупность сведений о клиенте психологической консультации, его жизни, психологических проблемах, с которыми тот сталкивается
Г	Жалоба	[4]	адресованное консультанту выявление недовольства по поводу некоторых психологических трудностей, которые клиент хотел бы устранить, но не может сделать это самостоятельно

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В	Г

№13

Прочтите текст задания и установите последовательность

Последовательность стадий консультирования

1 установление контакта
2 уяснение проблемы клиента
3 осознание желаемого состояния
4 формулирование терапевтической задачи
5 обобщение результатов взаимодействия

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

№14

Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

Степень трудности достижения тех целей, к которым стремится человек и достижение которых представляется ему привлекательным и возможным, характеризует

1 ☐ уровень притязаний
2 ☐ локус контроля
3 ☐ самооценку
4 ☐ самоотношение

Ответ:

№15

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Трактовка психологом-консультантом информации о характере психологических проблем клиента с целью улучшения его понимания природы и причин собственных затруднений называется

Ответ:

№16

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Феномен привнесения консультантом в отношения с клиентом своих жизненных затруднений описывает понятие

Ответ:

ОПК-6

№17

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Форма углубленной разговорной терапии, цель которой – вывести бессознательные или глубоко скрытые мысли и чувства на уровень сознания, чтобы подавленные переживания и эмоции, часто из детства, когда, например, психолог толкует сны клиента, относится в психологическом консультировании к направлению

Ответ:

№18

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Форма углубленной разговорной терапии, цель которой – подробное рассмотрение жизненных ценностей клиента, пытающегося понять истинный смысл своей жизни, принадлежит в психологическом консультировании к направлению

1 ○ психоаналитическому
2 ○ гештальт-подходу
3 ○ экзистенциальному
4 ○ бихевиоральному

Ответ:

№19

Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

В консультировании с применением методов психодрамы роль режиссера предполагает

обязанности

1 ☐ психотерапевта

2 ☐ аналитика

3 ☐ ведущего

4 ☐ наблюдателя

Ответ:

№20

Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите авторов и их вклад в развитие направлений психологического консультирования

А	Э. Берн	[1]	выделил три эго-состояния в структуре личности (родитель, взрослый, ребенок)
Б	К. Г. Юнг	[2]	ввел феномен «коллективного бессознательного»
В	В. Фракл	[3]	автор «логотерапии»

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

№21

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Процесс развития в «психодраме» предусматривает

1 ○ снятие психоэмоционального напряжения

2 ○ стимуляцию спонтанных поведенческих реакций

3 ○ фокусировку членов группы на конкретной теме

4 ○ психодраматическое действие и его последующее обсуждение

Ответ:

№22

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Теорию защитных механизмов развил исследователь

1 ○ К.Г. Юнг

2 ○ А. Адлер

3 ○ М. Кляйн

4 ○ А. Фрейд

Ответ:

№23

Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

Психоанализ включает в себя теорию

1 ☐ общего психического развития

2 ☐ психологического происхождения неврозов

3 ☐ психоаналитической терапии

Ответ:

№24

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Основателем индивидуальной психотерапии является

Ответ:

№25

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Метод при консультировании, заключающийся в том, что антагонистическая по отношению к страху реакция, которая может быть сформирована во время действия стимулов, вызывающих страх, постепенно подавляет реакции клиента, называется

Ответ:

№26

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Последствия того или иного действия, которые вызывают у человека или другого живого существа позитивные эмоции называется

Ответ:

№27

Прочтите текст задания и установите соответствие

Сопоставьте ошибки мышления согласно Дж.Бэк и их определение

А	Катастрофизация	[1]	предсказание событий будущего исключительно негативно, без учета других, более вероятных исходов
Б	Дихотомическое мышление	[2]	представление о том, что существуют только две категории для оценки людей, событий, поступков (черное – белое, плохое – хорошее)
В	Сверхгенерализация	[3]	формулирование обобщающих негативных выводов, выходящих далеко за пределы текущей ситуации
Г	Эмоциональное обоснование	[4]	убеждение, что нечто должно быть правдой только потому, что вы верите в это настолько сильно, что игнорируете или обесцениваете доказательства обратного

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В	Г

№28

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Четыре «данности существования» согласно И. Ялому

Ответ:

№29

Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

По Роджерсу структура «Я-концепция» включает в себя

1 ☐ Я-идеальное – это то, какими как мы полагаем мы должны быть или хотели быть.

2 ☐ Я–реальное – это представления человека о самом себе, основанные на прошлом и настоящем опыте, и ожиданиях будущего.

3 ☐ сознательное и бессознательное

4 ☐ коллективное бессознательное

Ответ:

№30

Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

Характеристики «здорового» человека согласно К. Роджерсу

1 ☐ открытость переживанию

2 ☐ экзистенциальный образ жизни
3 ☐ организмическое доверие
4 ☐ эмпирическая свобода
5 ☐ креативность
6 ☐ осознанность
Ответ:

№31
Прочтите текст задания и установите соответствие

Установите соответствие теоретических принципов психологического консультирования и основных подходов

А	Жизненные проблемы возникают из-за ошибочных убеждений	[1]	когнитивно-поведенческий подход
Б	Поведение мотивируется агрессивными и сексуальными побуждениями	[2]	психоаналитически подход
В	Человек - продукт среды и одновременно ее творец	[3]	поведенческий подход
Г	Конфликт является следствием обострившейся конфронтации с одной или несколькими «данностями существования субъекта»	[4]	экзистенциальный подход

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В	Г

№32
Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите направления в психологическом консультировании и их основных представителей

А	Психодинамическое направление	[1]	З. Фрейд, К. Юнг, К. Хорни, Х. К. Лернер
Б	Когнитивно-поведенческое направление	[2]	А. Эллис, А. Беком, Дж. Бек, А. Бандура
В	Экзистенциальное направление	[3]	И. Ялом, Д. Бьюдженталь, С. Л. Братченко, Д. А. Леонтьев

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

ОПК-7

№33
Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Система специальных мероприятий, направленных на предупреждение, смягчение или преодоление различного рода трудностей, возникающих у человека или группы, средствами практической психологии, обычно в форме диагностики, консультирования, психотерапии и психокоррекции, основанных на не медицинской модели - это

1 ○ психологическая помощь
2 ○ психологическое просвещение
3 ○ психологическая профилактика

4 ○ психологическая диагностика

Ответ:

№34

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Раздел профилактической деятельности специалиста-психолога, направленный на формирование у населения положительных установок к психологической помощи, деятельности психолога-практика и расширение кругозора в области психологического знания

1 ○ психологическая помощь

2 ○ психологическое просвещение

3 ○ психологическая профилактика

4 ○ психологическая диагностика

Ответ:

№35

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Раздел клинической психологии, включающий комплекс мероприятий, обеспечивающих профилактику психического здоровья и предупреждение возникновения и распространения психических заболеваний

1 ○ психологическая помощь

2 ○ психологическое просвещение

3 ○ психологическая профилактика

4 ○ психологическая диагностика

Ответ:

№36

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Термин «коррекция» буквально означает

1 ○ исправление

2 ○ профилактика

3 ○ лечение

4 ○ тестирование

Ответ:

№37

Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите термин и его определение

А	Психологическое консультирование	[1]	профессиональная деятельность психолога, базирующаяся на совместном с клиентом выявлении причин и недостатков существующих у последнего состояний
Б	Психологическое просвещение	[2]	совокупность методов и средств по информированию лиц, заинтересованных или нуждающихся в психологических знаниях, с целью повышения их психологической культуры
В	Психологическая реабилитация	[3]	комплекс психологических мероприятий, направленных на восстановление здоровья и трудоспособности лиц с ограниченными физическими и психическими возможностями, возникшими в результате перенесенных заболеваний, физических или психических травм

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

№38

Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите состояние психики и вид помощи

1	(1) Болезнь	[1]	психиатрия, медицинская психотерапия
2	(2) Пограничная норма	[2]	психологическая психотерапия, коррекция
3	(3) Норма	[3]	консультирование, обучение, развитие, образование

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

№39

Прочтите текст задания и установите соответствие

Сопоставьте виды психологического консультирования по Б.Д. Карвасарскому («Психотерапевтическая энциклопедия») и их содержание

А	Проблемно ориентированное консультирование	[1]	в консультировании акцент сделан на модификации поведения, анализе внешних причин затруднений; целью работы с клиентом является формирование и укрепление способности клиента к действиям, адекватным ситуации
Б	Личностно ориентированное консультирование	[2]	консультирование, направленное на анализ индивидуальных, личностных причин проблемы, процесс преодоления деструктивных личностных стереотипов, предотвращение аналогичных трудностей в будущем
В	Решение-ориентированное консультирование	[3]	в консультировании акцент делается на активации собственных ресурсов клиента для решения возникшей проблемы.

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

№40

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Высказывание: «Консультирование базируется на воспоминаниях о прошлом, толковании переноса и снов клиентов», - соответствует направлению психологического консультирования

Ответ:

№41

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

В рамках профессиональной деятельности психолога-консультанта значительное место уделяется представлению различной информации клиентам. Этот вид психологической помощи называется

Ответ:

№42

Прочтите текст задания и установите соответствие

Сопоставьте основные функции психологического просвещения и их содержание

А	Развивающая	[1]	формирование у всех участников потребности в психологических знаниях

Б	Активизирующая	[2]	желание использовать психологические знания в интересах собственного развития
В	Профилактическая	[3]	своевременное предупреждение возможных нарушений в психическом развитии человека

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

№43

Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите основные виды просветительской психологической деятельности и условия ее осуществления

А	Контактное	[1]	при непосредственном контакте психолога и клиента/клиентов
Б	Дистантное	[2]	контакт опосредован: печатные тексты, видео-, аудиозаписи

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б

№44

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Автор метода парадоксальной интенции

Ответ:

№45

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Беседа по типу «сократовского диалога» при проведении психопрофилактических мероприятий является техникой терапии

Ответ:

№46

Прочтите текст задания и установите последовательность

Последовательность уровней психопрофилактики

1	комплекс мероприятий, направленных на предупреждение вредных воздействий на человеческую психику и предупреждение психических заболеваний у психически здорового населения
2	максимально раннее выявление начальных фаз нервно-психических заболеваний и их своевременное (раннее) активное лечение, предупреждение негативных последствий уже начавшегося психического заболевания или психологического кризиса
3	предупреждение рецидивов нервно-психических заболеваний и восстановление человека, перенесшего заболевание

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

№47

Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

При осуществлении психологического просвещения необходимо учитывать

1 ☐ уровень культуры и образования

2 ☐ профессиональный опыт и возможности его получения у тех, на кого направлено психологическое просвещение

3 ☐ возрастные и социально-психологические особенности

Ответ:

№48

Прочтите текст задания, выберите все правильные варианты ответа

Задачи психологов при первичной, вторичной и третичной психопрофилактике

1 ☐ формировать представление о здоровом образе жизни, ценность здоровья.

2 ☐ консультативные и восстановительные формы профилактической деятельности, психологическая работа с группами риска, коррекция факторов риска и образа жизни.

3 ☐ работа с людьми, направленная на предотвращение инвалидизации или повторения рецидива

Ответ:

ПК-2

№49

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Психологическое консультирование отличается от психотерапии

1 ○ методами работы

2 ○ областью применения

3 ○ характером решаемых ситуаций

4 ○ содержанием договора

Ответ:

№50

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Если речь начинается со слов: «Однажды я был в неком городке и очень волновался….», то это

1 ○ притча

2 ○ сказка

3 ○ легенда

4 ○ история

Ответ:

№51

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Результативность консультативной помощи рассматривается как

1 ○ решение клиентом своих психологических проблем

2 ○ решение психологов своих поставленных задач

3 ○ удовлетворенность психолога своим профессионализмом

Ответ:

№52

Прочтите текст задания, выберите правильный ответ

Объединяет всех психоаналитиков и психоанализ как учение

1 ○ представление о либидо как о ведущей силе развития и психической жизни

2 ○ теория архетипов

3 ○ представление о бессознательном и используемых для его анализа терапевтических

методов

4 ○ значение и место, уделяемое социокультурным факторам в психической жизни

Ответ:

№53

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Понимание эмоционального состояния другого человека и ответное выражение своего понимания этих чувств называется

Ответ:

№54

Прочтите текст задания и установите последовательность

Последовательность этапов структуры «Я –высказывание»

1 событие: ситуация должна быть описана клиенту объективно.

2 отклик психолога: показать, какое воздействие поступки клиента оказали на психолога

3 изложение клиенту версии предполагаемого исхода: предложить несколько версий развития ситуации и оставить вариант исхода открытым

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

№55

Прочтите текст задания и установите последовательность

Последовательность стадий психосексуального развития в психоанализе

1 оральная

2 анальная

3 фаллическая

4 латентная

5 генитальная

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

№56

Прочтите текст задания и установите последовательность

Последовательность этапов психологического консультирования

1 знакомство

2 прояснение запроса

3 работа с запросом

4 рефлексия

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

№57

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Самый важный навык в психологическом консультировании – это

Ответ:

№58

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Встреча человека с данностями существования находится в центре внимания процесса при

подходе консультирования

Ответ:

№59

Прочтите текст задания и запишите развернутый обоснованный ответ

Способ изображения структуры межличностных отношений в малой социальной группе, который был разработан Джейкобом Л. Морено, получил название

Ответ:

№60

Прочтите текст задания и установите последовательность

Последовательность стадий психодраматической сессии

1 разогрев

2 игра и действие

3 обсуждение

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

№61

Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите виды психологических защит и их определение

А	Конверсия	[1]	устранение из сознания непереносимых переживаний осуществляется за счет соматизации, ухода в болезненные симптомы
Б	Регрессия	[2]	защитный механизм, посредством которого происходит возврат к предыдущим формам мышления, отношений, действий, т.е. переход к уже пройденным этапам развития
В	Перенос	[3]	защитный механизм за счет смещения аффекта с одного представления на другое, эмоциональное значение, придаваемое одной идее или личности, переносится на другую идею или личность

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

№62

Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите техники в рамках когнитивно-поведенческого подхода консультирования и их содержание

А	Психообразование	[1]	клиент учится тому, как мысли способны вызывать те или иные чувства.
Б	Заполнение пустоты	[2]	клиент вспоминает событие, вызвавшее негативную реакцию, и свою реакцию на это событие (слишком эмоциональную, резкую). С помощью психолога клиент определяет автоматические мысли, которые привели к слишком бурной реакции на событие
В	«Стоп-кран»	[3]	психолог учит клиента гасить автоматические мысли в три этапа: прекращение обдумывания мысли — расслабление — переключение на приятную мысль

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

№63

Прочтите текст задания и установите соответствие

Установите соответствие понятий и их определений

А	Когнитивная реструктуризация	[1]	поиск дисфункциональных мыслей и убеждений, их оценка и оспаривание, а после – ещё один поиск, но уже более адаптивных вариантов
Б	Поведенческая реструктуризация	[2]	для каждой темы подбирается свой набор техник в виде экспериментов, экспозиций и других техник

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б

№64

Прочтите текст задания и установите соответствие

Соотнесите типы внутриличностных конфликтов/неврозов по Мясищеву и их определения

А	Истерический конфликт	[1]	состоит в противоречии желаний и требований личности и объективных обстоятельств, клиент считает, все должны поступать именно так и все должно происходить именно так, как он хочет
Б	Психастенический конфликт	[2]	это конфликт между долгом и истинными желаниями, противоречие между «хочу» и «должен», а наибольший стресс у такого человека вызывает возможность выбора, потому что, опять же, он не осознает своих истинных желаний и в то же время не знает, каким правилом ему надо руководствоваться в каждой конкретной ситуации
В	Неврастенический конфликт	[3]	определяется завышенными требованиями к себе и нехваткой ресурсов организма, чтобы их реализовать, перфекционизмом, проявляется такими симптомами, как повышенная раздражительность, утомляемость, утрата способности к длительному умственному и физическому напряжению

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В

3. Сценарии выполнения тестовых заданий

Тип задания	Последовательность действий при выполнении задания
Задание закрытого типа на установление соответствия	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидаются пары элементов. 2. Внимательно прочитать оба списка: список 1 –вопросы, утверждения, факты, понятия и т.д.; список 2 –утверждения, свойства объектов и т.д. 3. Сопоставить элементы списка 1 с элементами списка 2, сформировать пары элементов. 4. Записать попарно буквы и цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа (например, А1 илиБ4)
Задание закрытого типа на установление последовательности	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается последовательность элементов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Построить верную последовательность из предложенных элементов. 4.Записатьбуквы/цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа в нужной последовательности без пробелов и знаков препинания (например, БВАили135)
Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных и обоснованием выбора	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается только один из предложенных вариантов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Выбрать один ответ, наиболее верный. 4. Записать только номер выбранного варианта ответа. 5. Записать аргументы, обосновывающие выбор ответа.
Задание открытого типа с развернутым ответом	1. Внимательно прочитать текст задания и понять суть вопроса. 2. Продумать логику и полноту ответа. 3. Записать ответ, используя четкие компактные формулировки. 4. В случае расчетной задачи, записать решение и ответ.