Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кузнецов Владимир Вячеславович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 27.02.2026 10:10:06
Уникальный программный ключ:
89bc0900301c561c0dcc38a48f0e3de679484a4c

ТИХООКЕАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ТИХООКЕАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
_____ В.Б. Шуматов
«29» сентября 2025 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения занятий и объеме подготовки обучающихся по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

ПЛ- 181 -2025

Владивосток – 2025

I. Общие положения

1.1. Положение о порядке проведения занятий и объеме подготовки обучающихся по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – Положение) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

– Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.07.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

– требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 26.12.2013 № 06-2412вн;

– методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных

организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 № АК-44/05вн;

– Уставом и иными локальными нормативными актами ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

1.2. Настоящее Положение устанавливает общие требования к порядку проведения и объему подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета (далее вместе – образовательные программы), а также особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на обучающихся по программам бакалавриата и специалитета при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Организация работы, методическое руководство и контроль соблюдения требований настоящего Положения возлагается на уполномоченного проректора.

1.5. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Университета и обязательно к исполнению всеми сотрудниками Университета и всеми участниками образовательных отношений.

II. Общие требования к порядку проведения и объему подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета

2.1. ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой и спортом, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой и спортом на основе ФГОС ВО и нормативов физической подготовленности.

2.2. Обучающиеся первых курсов осваивают теоретический курс по физической культуре и спорту и одновременно проходят медицинское обследование в любой медицинской организации с целью включения в специальную или основную группу для занятий по физической культуре и спорту.

2.3. Основная медицинская группа (далее – ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся допускаются к занятиям по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.4. Специальная медицинская группа (далее – СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий по физической культуре и спорту относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий по физической культуре и спорте относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.5. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы для занятий по физической культуре и спорту, в деканат / на кафедру, ответственную за реализацию дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой и спортом включаются в ОМГ.

2.6. Занятия с обучающимися, включенными в СМГ, проводятся по специальной программе. При наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физической культурой.

2.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из СМГ в ОМГ и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

2.8. К занятиям по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

2.9. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися является обязательным.

2.10. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах:

– лекционные занятия;

– практические занятия;

– практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

2.11. Занятия по физической культуре и спорту проводятся:

– в зимнее время в закрытых спортивных и тренажерных залах;

– в осеннее, весеннее и летнее время – на открытых летних спортивных площадках, в ненастную погоду – в закрытых спортивных и тренажерных залах.

2.12. В соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

– в объеме не менее 2 зачетных единиц (72 академических часа) в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы;

– в объеме не менее 328 академических часов, которые в зачетные единицы не переводятся и являются обязательными для освоения в рамках элективных дисциплин (модулей) образовательной программы.

2.13. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту составляет 2 академических часа.

2.14. Численность обучающихся в учебных группах устанавливается ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России с учетом применяемых при реализации образовательных программ образовательных технологий и материально-технического обеспечения.

III. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. При освоении дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в качестве основных форм взаимодействия, обучающихся с преподавателем, применяются:

– лекции, реализуемые в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России в режиме видеоконференций;

– практические занятия, реализуемые в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России (видеоконференции, собеседования в режиме chat, профессиональные тренинги с использованием телекоммуникационных технологий);

– индивидуальные и групповые консультации, реализуемые в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России (электронная почта, chat-конференции, форумы, видеоконференции);

– самостоятельная работа обучающихся в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, включающая изучение основных и дополнительных учебно-методических материалов; выполнение тестовых и иных заданий; написание тематических рефератов и эссе;

– текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся, реализуемые в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России (видеоконференции chat-конференции, выполнение тестовых и иных заданий).

3.2. Для успешного освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения в соответствии с рабочими программами учебных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту: работа в группах, игровой метод, портфолио. Применяются интерактивные методы обучения: мультимедийная лекция; доклады обучающихся в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов; компьютерное тестирование и другие.

3.3. Результат самостоятельной работы представляется обучающимися в электронной информационно-образовательной среде видеоконференции в виде выполненных контрольных заданий и отчетов, тематических рефератов и эссе, тестовых и иных заданий в сроки, установленные в соответствии с графиком освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

IV. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ОВЗ

4.1. Для инвалидов и лиц с ОВЗ, обучающихся в ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом

индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся, а также на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры и спорта.

4.2. При организации и проведении занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России осуществляет:

– учет индивидуальных способностей и состояния здоровья обучающихся;

– выбор методов и способов проведения занятий с учетом их доступности, а также важности общего укрепления здоровья и увеличения степени приспособляемости личности к факторам внешней среды;

– формирование программы занятий с учетом рекомендаций, содержащихся в индивидуальной программе реабилитации инвалида.

4.3. Для инвалидов и лиц с ОВЗ образовательной организацией предусматриваются:

– подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных и плавательных залах или на открытом воздухе, которые проводятся преподавателями, имеющими подготовку в области адаптивной физической культуры;

– занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

– занятия, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ может быть организовано:

– совместно с другими обучающимися;

– в отдельных группах;

– индивидуально.

4.5. Преподаватели, имеющие подготовку в области адаптивной физической культуры:

– составляют список обучающихся в образовательной организации инвалидов и лиц с ОВЗ на основании представленных ими медицинских заключений;

– устанавливают порядок посещения занятий;

– обеспечивают проведение учебных занятий;

– рассматривают вопросы и предложения инвалидов и лиц с ОВЗ по организации и участию в спортивных мероприятиях

4.6. ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России оснащается спортивным оборудованием, адаптированным для инвалидов и лиц с ОВЗ различных нозологий. ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России осуществляется:

– оборудование площадок (в помещениях и на открытом воздухе) специализированными тренажерами;

– установка тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров в имеющихся спортивных залах.

Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

4.7. Во время проведения занятий по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ обеспечиваются при необходимости техническими средствами реабилитации, специальным сопровождением и другими средствами.