Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кузнецов Владимир Вячеславович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 30.01.2026 15:21:25
Уникальный программный ключ:
89bc0900301c561c0dcc38a48f0e7de679484a4c

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Первый проректор
_____ /Транковская Л.В./
«9» июня 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Б1.О.06 МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

(наименование дисциплины (модуля)

Направление подготовки	34.03.01 Сестринское дело (код, наименование)
Уровень подготовки	бакалавриат (специалитет/магистратура)
Направленность подготовки	07 Административно-управленческая и офисная деятельность (в сфере управления персоналом организации)
Форма обучения	очная (очная, очно-заочная)
Срок освоения ООП	4 года (нормативный срок обучения)
Институт	клинической неврологии и реабилитационной медицины

Владивосток, 2025

При разработке рабочей программы дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** в основу положены:
1) ФГОС ВО по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской федерации от 22 сентября 2017 г. № 971.
2) Учебный план по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело направленности 07 Административно-управленческая и офисная деятельность (в сфере управления персоналом организации) утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «31_марта 2025 г., Протокол № _8/24-25

Рабочая программа дисциплины (модуля) Б1.О.06 Медицинская реабилитация разработана авторским коллективом Института клинической неврологии и реабилитационной медицины, под руководством директора канд. мед. наук Шестопалова Е.Ю.

Разработчики:

доцент	канд.мед.наук, доцент	Кузьмина Т.Н.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)
доцент	канд.мед. наук	Павлущенко Е.В.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)
доцент	канд.мед. наук	Кузнецова Г.В.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля) Б1.О.06 Медицинская реабилитация

Цель освоения дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** приобретение знаний о современных методах и средствах медицинской реабилитации, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций организма, а так же предупреждение и коррекцию возможных нарушений, освоение методик оценки физического развития и функционального состояния человека.

При этом ***задачами*** дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** являются:

1. Формирование знаний и умений оценивать физическое развитие человека, выявлять отклонения и нарушения в его состоянии;
2. Формирование знаний и умений оценивать функциональное состояние человека с помощью функциональных проб, шкал и опросников выявить отклонения и нарушения в его состоянии;
3. Ознакомление и применение современных методов и средств медицинской реабилитации

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина (модуль) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** относится к дисциплинам обязательной части основной образовательной программы по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело реализуемой в 5 семестре

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

3.1.Освоение дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ОПК -7; Дисциплина (модуль) обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
Общепрофессиональные компетенции		
Оценка состояния здоровья	ОПК-7 Способен участвовать в разработке и реализации реабилитационных программ	ИДК. ОПК-7_1-решает типовые задачи по определению потребности пациента в реабилитационных мероприятиях; ИДК. ОПК-7_2-демонстрирует умение разрабатывать реабилитационные программы применительно к конкретному заболеванию

3.2. Виды профессиональной деятельности, на основе формируемых при реализации дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** компетенций

Тип задач профессиональной деятельности

1.Лечебно-диагностический

2.Реабилитационный

3.Медико-профилактический

4.Организационно-управленческий
Виды задач профессиональной деятельности:
- документационное обеспечение работы с персоналом;
- деятельность по обеспечению персоналом;
- деятельность по оценке и аттестации персонала;
- деятельность по развитию персонала; - деятельность по организации труда и оплаты персонала;
- деятельность по формированию корпоративной социальной политики;
- операционное управление персоналом и структурным подразделением организации;
- стратегическое управление персоналом.

3.3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** выражаются в знаниях, умениях, навыках и (или) опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

4. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

4.1. Объем дисциплины (модуля) Б1.О.06 Медицинская реабилитация и виды учебной работы

Вид учебной работы		**Всего часов**	**Семестры**	
			№ _5_	**№ __**
			часов	**часов**
1		2	3	4
Аудиторные занятия (всего), в том числе:		48	48	
Лекции (Л)		12	12	
Практические занятия (ПЗ),		36	36	
Самостоятельная работа обучающегося (СР), в том числе:		24	24	
Электронный образовательный ресурс (ЭОР)				
История болезни (ИБ)				
Курсовая работа (КР)				
Реферат				
Подготовка презентаций (ПП)		8	8	
Подготовка к занятиям (ПЗ)		12	12	
Подготовка к текущему контролю (ПТК)		2	2	
Подготовка к промежуточной аттестации (ППА)		2	2	
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	зачет	зачет	
	экзамен (Э)			
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	72	72	
	ЗЕТ	2	2	

4.2. Содержание дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** и компетенции, которые должны быть освоены при их освоении

4.2.1. Темы лекций и количество часов по семестрам изучения дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация**

№	Темы лекций	Часы
1	2	3
	№ семестра - 5	
1.	Реабилитация: основные понятия, нормативная база, принципы, этапы. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ)	2
2.	Система контроля здоровья пациента. Оценка индивидуального физического развития. Оценка функционального состояния организма	2
3.	Диагностика нарушений функционирования и ограничение жизнедеятельности (Функциональные пробы, опросники, шкалы, тесты). Контроль эффективности реабилитационных мероприятий	2
4.	Методы и средства медицинской реабилитации. (ЛФК, технические средства реабилитации)	2
5.	Физиотерапия. Понятие физиотерапии. Природные и преформированные лечебные факторы. Санаторно-курортное лечение	2
6.	Методы и средства медицинской реабилитации: массаж, рефлексотерапия	2
	Итого часов в семестре	**12**

4.2.2. Темы практических занятий и количество часов по семестрам изучения дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация**

№	Название тем практических занятий дисциплины (модуля)	Часы
1	2	3
	№ семестра - 5	
1.	Реабилитация. Виды реабилитации. Медицинская реабилитация, актуальность. Цель и задачи реабилитации. Основные аспекты. Основные принципы, регулирующие документы. Этапы оказания и условия осуществления медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Реабилитационный диагноз, реабилитационный потенциал. Мультидисциплинарная реабилитационная команда (МДРК)	4
2.	Система контроля здоровья пациента. Исследование и оценка физического развития. Исследование и оценка функционального состояния. Методы контроля: функциональные пробы, тесты, шкалы, опросники.	4
3.	Медицинская реабилитация. Реабилитационные технологии. Методы и средства. Лечебная физкультура и массаж. Физиотерапия и курортология. Рефлексотерапия.	4

4.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	4
5.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями органов дыхания	4
6.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями органов пищеварения и обмена веществ	4
7.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы	4
8.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата	4
9.	Технические средства реабилитации пациентов. Виды, назначение, принципы подбора.	4
	Итого часов в семестре	**36**

4.2.3. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды СР	Всего часов
1	3	4	5
	№ семестра - 5		
1.	Теоретические основы медицинской реабилитации	Подготовка к практическим занятиям, письменный отчет по избранным вопросам к занятиям, подготовка презентации по избранному вопросу, подготовка к текущему контролю	12
2.	Клинические аспекты медицинской реабилитации	Подготовка к практическим занятиям, письменный отчет по избранным вопросам к занятиям, подготовка презентации по избранному вопросу, подготовка к текущему контролю	12
	Итого часов в семестре		**24**

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины (модуля)

Основная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Медицинская реабилитация : учебник для вузов. [Электронный ресурс]	под ред. В. А. Епифанова, А. Н. Разумова, А. В. Епифанова	- 3-е изд., перераб и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2023. - 688 с. URL: http://studentlibrary.ru	Неограниченный доступ
2.	Медицинская реабилитация. Практикум: учебное пособие для вузов.	И.В. Ильина	2-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2024. - 242 с. - URL:	Неограниченный доступ

	[Электронный ресурс]		https://urait.ru	
3.	Медицинская реабилитация: учебник для вузов. [Электронный ресурс]	И.В. Ильина	2-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2025. - 333 с. URL: https://urait.ru/	Неограниченный доступ
4.	Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учеб. пособие [Электронный ресурс]	В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин.	- 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ

Дополнительная литература

п/№	Наименование, **тип ресурса**	**Автор(ы) /редактор**	**Выходные данные, электронный адрес**	**Кол-во экз. (доступов) в БИЦ**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1.	Общая физиотерапия: учебник 5-е изд., перераб. и доп. - 368 с. [Электронный ресурс]	Г.Н. Пономаренко	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ
2.	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда : : учеб. пособие [Электронный ресурс]	под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е. В. Машковского	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 128 с. URL: http://studentlibrary.ru/	Неограниченный доступ
3.	Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство/ [Электронный ресурс]	под ред. Г. Н. Пономаренко	М : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ
4.	Медицинская реабилитация : учебник [Электронный ресурс]	Г. Н. Пономаренко	- 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 368 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ

Интернет-ресурсы.

1. ЭБС «Консультант студента» http://studmedlib.ru
2. ЭБС «Университетская библиотека online» http://www.biblioclub.ru/
3. ЭБС «Юрайт» https://urait.ru/ ;
4. ЭБС «BookUp» https://www.books-up.ru/
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/
6. Медицинская литература http://www.medbook.net.ru/
7. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры (2020-2022) https://dlib.eastview.com

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра Библиотечно-информационный центр — ТГМУ (tgmu.ru)

5.2.Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины (модуля)

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Тихоокеанский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации (tgmu.ru)

5.3. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) Б1.О.06 Медицинская реабилитация, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Polycom Telepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge
4. ABBYY FineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE (модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

6.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

6.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не

имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

6.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины (модуля) **Б1.О.06 Медицинская реабилитация** доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

6.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело и размещен на сайте образовательной организации.

Информация о персональном составе педагогических работников каждой реализуемой образовательной программы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (tgmu.ru)

8. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид воспитательной работы	Формы и направления воспитательной работы	Критерии оценки
Помощь в развитии личности	Открытые – мастер – классы дисциплина «Медицинская реабилитация», 3 курс обучающиеся специальности 34.03.01 Сестринское дело 1. Симуляционный тренинг. Пациент с ограничением двигательной активности. Пример применения международной классификации функционирования, ограничения жизнедеятельности и	Портфолио

	здоровья (МКФ). (Использование костюма Aged Simulation Suit). 2. Оздоровительный точечный массаж по методике А.А. Уманской. 3. Применение точечного массажа в реабилитации пациентов 4. Магнитотерапия как метод физиотерапии в реабилитации пациентов	
	Участие в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни дисциплина «Медицинская реабилитация», 3 курс обучающиеся бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело 1. Создание образовательного фильма по выбранной теме например: 1.1.«Осанка. Профилактика нарушений осанки» 1.2. Дыхательные упражнения как навык правильного дыхания. 1.3. Скандинавская ходьба как вид физической активности. 1.4. Утренняя гимнастика. Комплексное воздействие на организм.	Портфолио
	Участие в научно-практических конференциях Тихоокеанская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы экспериментальной, профилактической и клинической медицины» Секция клинической неврологии и медицинской реабилитации	Портфолио
	Беседы и проблемные диспуты по вопросам этики и деонтологии при взаимодействии с обучающимися при изучении дисциплины «Медицинская реабилитация», 3 курс обучающиеся бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело	Портфолио
	Скрытые – создание атмосферы, инфрастуктуры дисциплина «Медицинская реабилитация», 3 курс обучающиеся бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Создание доброжелательной и уважительной атмосферы с высоким уровнем коммуникабельности при	

	реализации дисциплины.	
Гражданские ценности	Открытые дисциплина «Медицинская реабилитация», 3 курс обучающиеся бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Актуальные короткие диспуты при наличии особенных событий	Портфолио
	Скрытые Осознанная гражданская позиция при осуществлении профессиональной деятельности	
Социальные ценности	Открытые дисциплина «Медицинская реабилитация», 3 курс обучающиеся бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Освещение вопросов, посвященных организации здорового образа жизни на основе здоровьесберегающих технологий	Портфолио
	Скрытые Осознание принадлежности к профессиональному медицинскому (фармацевтическому) сообществу, признание особенностей корпоративной этики	